

## 2017年2月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 焼き肉 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	巻き寿司 大豆と昆布の煮物 塩イワシ 味噌汁
3時	みそちぢみ フルーツ ノンホモ牛乳	七草粥 フルーツ ノンホモ牛乳	鬼クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	マーボー丼 わかめスープ	ごはん 肉じゃが めざし 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き ひじき煮 味噌汁
3時	焼き芋 フルーツ ノンホモ牛乳	白玉ぜんざい フルーツ ノンホモ牛乳	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 和風サラダ かきたま汁	五目うどん 切干大根の煮物
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	真珠蒸し フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	14日	15日
昼食	カレーライス かぼちゃサラダ	きのこごはん ほうれん草のおひたし ぶた汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 白菜の胡麻和え すまし汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

2017年 2月

16日		17日	18日
昼食	ごはん かぶと豚バラの煮物 じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん 松風焼き おひたし	お弁当
3時	お好み焼き フルーツ ノンホモ牛乳	おからケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	せんべい フルーツ ノンホモ牛乳
20日		21日	22日
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 吉野汁 白菜のおかか和え	ごはん かき揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	南瓜団子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きそば フルーツ ノンホモ牛乳
23日		24日	25日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 白菜スープ	肉うどん 高野豆腐の含め煮	中華丼 キャベツスープ
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みご飯 フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳
27日		28日	
昼食	スパゲッティミートソース 野菜サラダ	ごはん 魚の煮つけ おひたし 味噌汁	
3時	おにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	