

2020年2月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	牛丼 味噌汁	巻き寿司 イワシの塩焼き 味噌汁	きつねうどん きんぴらごぼう 味噌汁
3時	じゃがもち フルーツ	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり
	5日	6日	7日
昼食	わかめごはん キャベツサラダ 味噌汁	ごはん 鱈の竜田焼き しっとり卵の花 味噌汁	ごはん かぶと豚肉の煮物 焼ちくわ 味噌汁
3時	人参蒸しパン ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳	焼き芋 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	10日	12日
昼食	チキンライス 味噌汁	豚みそうどん 高野豆腐の含め煮	ごはん 肉じゃが きゅうりスティック 味噌汁
3時	マカロニきな粉 フルーツ	ごまおかかおにぎり	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	14日	15日
昼食	ごはん 鱈のみそ焼き キャベツのおかか和え すまし汁	コーンライス 豚汁	給食みそ仕込み 弁当日
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	お菓子 フルーツ

2月

17日		18日	19日
昼食	肉うどん 黒豆	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉の生姜焼き 味噌汁	ごはん スコッチエッグ 水菜サラダ ポトフ
3時	炊き込みおにぎり	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	鈴カステラ フルーツ ノンホモ牛乳
20日		21日	22日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ ポテトサラダ 味噌汁	中華丼 春雨スープ
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ
25日		26日	27日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ あらめ煮 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん 鱈の塩焼き 豆腐サラダ 味噌汁
3時	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
28日		29日	
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	豚丼 味噌汁	
3時	ゴマ塩おにぎり	お菓子 フルーツ	