

## 2020年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ふくさ焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	月見団子(南瓜) フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	きのこうどん 南瓜煮	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん ぬか漬け すき焼き風煮 味噌汁
3時	炊き込みごはん	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	さつまいも饅頭 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	12日
昼食	ごはん 鱈のみそ焼き キャベツのおかか和え すまし汁	ごはん チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁	豚キャベツ丼 味噌汁
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	14日	15日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	きのこごはん あなごの天ぷら 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん ふりかけ 五目煮 味噌汁
3時	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	さつまいもケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳

10月

16日		17日	19日
昼食	ごはん めざし マーボーナス もやしスープ	豚丼 味噌汁	肉うどん 黒豆煮
3時	きのこスパゲッティ	焼きおにぎり	コーンライス
20日		21日	22日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 豚汁 あらめ煮	ごはん 鮭の塩焼き 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	赤飯	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
23日		24日	26日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 筑前煮 味噌汁	牛丼 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーポイル 味噌汁
3時	メープルポテト フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
27日		28日	29日
昼食	遠足 弁当日	豚みそうどん 切り干し大根の煮物	ごはん さんまの塩焼き しっとり卵の花 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	わかめごはん	さつまいもドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
30日(山形料理)		31日	
昼食	ごはん ふりかけ もやしの胡麻和え 芋煮	カレーピラフ わかめスープ	
3時	べんけいめし	お菓子 フルーツ	