

2022年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き ピーマンじゃこ 味噌汁	マーボー丼 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	焼きおにぎり
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	豚みそうどん あらめ煮	ごはん 太刀魚の中華和え 切り干し大根のサラダ 味噌汁
3時	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	そばろおにぎり	七夕そうめん
	8日	9日(お泊り保育)	10日(お泊り保育)
昼食	ごはん めざし 牛肉ともやしの炒めもの 味噌汁	おにぎり・チャーハン・鶏肉のからあげ・コロッケ ハンバーグ・ビーフステーキ・ミートスパゲッティ 鯛の塩焼きキャベツ・添え野菜・とうもろこし すまし汁・ゼリーアラモード・すいか	ごはん ふりかけ・ぬか漬け・梅干し じゃこの佃煮 味噌汁
3時	きつねおにぎり	黒糖流し焼き ショートケーキ	サンドイッチ 梅ジュース
	11日	12日	13日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	冷やしうどん ナスとベーコンの炒めもの	ごはん あじフライ オクラの胡麻和え 冬瓜スープ
3時	お好み焼き	五平餅	びわのカップケーキ ノンホモ牛乳

7月

	14日	15日	16日
昼食	ごはん ふくさ焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	鶏井 味噌汁
3時	梅じそおにぎり	もちもちパン フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ
	19日	20日	21日
昼食	ごはん ぬか漬け 肉じゃが 味噌汁	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	菜飯 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	わかめごはん	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳
	22日(郷土料理・土用の丑の日)	23日	25日
昼食	ごはん 梅干し 鰻豆腐(島根) すまし汁(素麺入り)	中華丼 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	ういろう(愛知) フルーツ ノンホモ牛乳	コーンライス	キンパ
	26日	27日	28日
昼食	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨和え 味噌汁	肉うどん 胡瓜の酢の物	チキンライス 和風コーンスープ
3時	桃ゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	あらめおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	29日	30日	
昼食	ごはん 豚肉となすの炒めもの 胡瓜スティック 味噌汁	牛丼 味噌汁	
3時	揚げおにぎり	じゃがもち フルーツ	