2015年 3月梶原ピッコロ保育園献立表

	2(月)	3(火)	4(水)
昼食	ごはん(7分づき)	ごはん(7分づき)	ごはん(7分づき)
	ぶた汁	ふりかけ	白身魚のフライ
	あらめ煮	おでん	春雨の酢の物
		味噌汁(青菜とワカメ)	味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)
3時	菓子パン	にゅうめん	わらび餅
	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	フルーツ(オレンジ)		フルーツ(りんご)
	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	食パン(天然酵母使用)	ごはん(7分づき)	コーンライス
	クリームシチュー	ポークビーンズ	味噌汁(厚揚げとチンケンサイ)
	野菜サラダ	ブロッコリーの塩ゆで	
		味噌汁(豆腐とみずな)	
	さつね寿司	菓子パン	メイプルシロップトースト
3時	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	フルーツ(いちご)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(バランゴンバナナ)
	370 3(U-3C)		
	誕生会 9(月)	10(火)	11(水)
日舎	誕生会 9(月)	10(火)	11(水)
昼食	誕生会 9(月) 鮭寿司	10(火) ごはん(7分づき)	11(水) ごはん(7分づき)
昼食	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし)
昼食	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮
昼食	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ)
	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき
	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ)
3時	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ)
	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) 12(木) 鶏どんぶり	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく) 13(金) ごはん(7分づき)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 14(土) わかめごはん
3時	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) 12(木) 鶏どんぶり ごまあえ	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく) 13(金) ごはん(7分づき) 鶏のから揚げ	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 14(土) わかめごはん たくあん漬
3時	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) 12(木) 鶏どんぶり ごまあえ	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく) 13(金) ごはん(7分づき) 鶏のから揚げ スパゲッティサラダ	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 14(土) わかめごはん たくあん漬
3時	誕生会 9(月) 鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ プリンアラモード 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) 12(木) 鶏どんぶり ごまあえ 味噌汁(豆腐とわかめ)	10(火) ごはん(7分づき) 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁((豆腐とワカメ) 焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく) 13(金) ごはん(7分づき) 鶏のから揚げ スパゲッティサラダ 味噌汁(青菜とわかめ)	11(水) ごはん(7分づき) 干物(めざし) 高野豆腐の含め煮 味噌汁((青菜とワカメ) おやき 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 14(土) わかめごはん たくあん漬 味噌汁(厚揚げとチンゲンサイ)

2015年 3月

	16(月)	17(火)	おわかれ会 18(水)
昼食	チキンライス	ぶた味噌うどん	カレーライス
	キャベツの胡麻和え	あらめ煮 	野菜サラダ
	味噌汁(豆腐とチンゲンサイ) 		
3時	のびるのちぢみ焼き	ぼた餅	黒糖蒸しパン
	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(いちご)
	19(木)	20(金)	23(月)
昼食	ごはん(7分づき)	ごはん(7分づき)	ごはん(7分づき)
	魚の塩焼き(さけ)	つみれ汁	かき揚げ
	切り干し大根の煮物	金時豆	春雨サラダ
	味噌汁(豆腐とみずな)		味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)
	菓子パン	お菓子	マカロニのきな粉あえ
3時	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	フルーツ(バランゴンバナナ)	フルーツ(バランゴンバナナ)	フル一ツ(りんご)
	フルーツ(パラションハナナ) 24(火)	フルーグ(ハラションハデナ) 25(水)	26(木)
	24(火)	25(水)	26(木)
昼食	24(火) スパゲティ・ミートソース	25(水) 鶏ごぼうごはん	26(木) 菜飯
昼食	24(火) スパゲティ・ミートソース	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え	26(木) 菜飯
昼食	24(火) スパゲティ・ミートソース	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え	26(木) 菜飯
昼食	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ)	26(木) 菜飯 粕汁
	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き
	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ)	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご)
3時	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 27(金)	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご) 30(月)
	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 27(金) ごはん(7分づき)	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご) 30(月)
3時	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 27(金) ごはん(7分づき) ふりかけ	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご) 30(月) 牛丼 干物(めざし)
3時	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 27(金) ごはん(7分づき) ふりかけ すき焼き風煮	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご) 30(月) 牛丼 干物(めざし) 梅干し
3時	24(火) スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ 赤飯 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ) 27(金) ごはん(7分づき) ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁(ワカメ)	25(水) 鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ) チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく) 卒園式 28(土)	26(木) 菜飯 粕汁 黒糖流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(いちご) 30(月) 牛丼 干物(めざし) 梅干し 味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)