

2017年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	ピラフ 野菜サラダ 味噌汁	菜飯 吉野汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	さつまいもスティック ノンホモ牛乳 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん 豚じゃが キャベツのおかか和え 味噌汁	豚味噌うどん 高野豆腐の含め煮
3時	アスパラとベーコンのピザ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	五平餅 ノンホモ牛乳
	8日	10日	11日
昼食	鶏どんぶり 春雨スープ	ごはん 魚の天ぷら マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 牛肉と厚揚げの味噌炒め ふりかけ すまし汁
3時	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ	人参蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ふくさ焼き ほうれん草のおひたし 味噌汁	チキンカレー エンドウの塩ゆで	ごはん 鶏の照り焼き 筍のおかかサラダ 味噌汁
3時	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	筍ごはん ノンホモ牛乳	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ

2016年 4月

15日		17日	18日
昼食	豚丼 味噌汁	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁	ごはん すき焼風煮 ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		20日	21日
昼食	ごはん ミンチカツ 春野菜サラダ 味噌汁	えんどうごはん 白身魚の煮つけ おひたし 味噌汁	五目うどん あらめ煮
3時	フルーツサンドイッチ ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
22日		24日	25日
昼食	わかめごはん 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	中華おこわ 切干大根の煮物 味噌汁
3時	米粉ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お好み焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	春の遠足	ごはん 鮭の味噌焼き 野菜サラダ 若竹汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ミートマカロニ ノンホモ牛乳	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ