

2019年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	冷やしうどん あらめ煮	ごはん 白身魚の中華和え もやしサラダ 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん ふくさ焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鮭の味噌焼き おひたし すまし汁
3時	梅じそおにぎり ノンホモ牛乳	トマトピザ ノンホモ牛乳	りんごゼリー ノンホモ牛乳 お菓子
	8日	9日	10日
昼食	ごはん めざし すき焼き風煮 味噌汁	カレーライス トマトサラダ	チキンライス 玉ねぎスープ
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉蒸しパン フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	鶏ごぼうごはん 味噌汁	コーンライス 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳

8月

16日		17日	19日
昼食	ごはん 昆布の佃煮 豚肉のしょうが焼き 味噌汁	わかめごはん 豚汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 フルーツ	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ
20日		21日	22日
昼食	ごはん アジフライ 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁	カレーピラフ ポークソテー 野菜サラダ トマトスープ	マーボー丼 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	フルーツポンチ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
23日		24日	25日
昼食	鶏そぼろ丼 味噌汁	豚丼 味噌汁	ハヤシライス トマトサラダ
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
27日		28日	29日
昼食	豚味噌うどん 黒豆煮	牛丼 梅干し めざし 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
30日		31日	
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	イタリアンスパゲッティ 野菜サラダ	
3時	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 フルーツ	