

2019年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 すき焼き風煮 味噌汁	ごはん かき揚げ おひたし 味噌汁	ごはん おでん 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	やきうどん	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鮭の味噌焼き マカロニサラダ すまし汁	菜飯 胡瓜の酢の物 吉野汁	お雑煮 三色餅
3時	さつまいも饅頭 フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	あんかけうどん 切り干し大根の煮物	根菜カレー 野菜サラダ	ごはん 鱈の天ぷら おひたし 味噌汁
3時	豚味噌おにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ふくさ焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごはん じゃこと昆布の佃煮風 筑前煮 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	肉まん ノンホモ牛乳	にゅうめん	やきいも フルーツ

12月

16日		17日	18日
昼食	肉うどん 黒豆煮	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	ごはん クリームシチュー 和風サラダ
3時	わかめおにぎり	さつまいもチップス フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
19日		20日	21日
昼食	食パン ミートグラタン 野菜サラダ かぶスープ	ごはん 鱈の塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	黒糖ロールケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	南瓜蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ
23日		24日	25日
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん 鮭の竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん かぶと豚バラの煮物 竹輪の甘辛炒め 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり	れんこんピザ ノンホモ牛乳	わらびもち フルーツ ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	ごはん 手羽元のから揚げ 白菜の胡麻和え 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	アメリカドッグ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ