

2020年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん じゃこの佃煮 つくも煮 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き もやしの胡麻和え 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	4日	5日	6日
昼食	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁	ごはん ふくさ焼き ピーマンじゃこ 味噌汁	鶏ごぼうごはん 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	五平餅	白玉団子 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ジャージャーうどん 野菜サラダ	ごはん かき揚げ 春雨和え 味噌汁	ごはん つくねバーグ キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	わかめごはん	お好み焼き	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	12日	13日
昼食	ごはん あじの塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 胡瓜スティック 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ

6月

15日		16日		17日	
昼食	肉うどん 切り干し大根	ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 胡瓜の酢の物 すまし汁	ごはん キスの天ぷら トマトサラダ 味噌汁		
3時	豆腐ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	ヨーグルトゼリー お菓子 ノンホモ牛乳		
18日		19日		20日	
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 焼きちくわ 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 胡瓜のおかか和え 味噌汁	豚みそ丼 すまし汁		
3時	じゃがもち フルーツ ノンホモ牛乳	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	のりごまおにぎり		
22日		23日		24日	
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん 筑前煮 するめいか 味噌汁	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 なすの天ぷら 味噌汁		
3時	炊き込みごはん	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳		
25日		26日		27日	
昼食	ごはん あじのさんが焼き オクラのおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁		
3時	ばらっばまんじゅう フルーツ ノンホモ牛乳	バナナ春巻き ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ		
29日		30日			
昼食	豚みそうどん あらめ煮	ごはん 鶏肉とじゃがいもの磯揚げ 豆腐サラダ 味噌汁			
3時	菜めし	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳			