

2022年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き アスパラサラダ 味噌汁	中華丼 わかめスープ	ごはん ふりかけ 新じゃがのそぼろ和え 味噌汁
3時	焼きうどん	米粉ホットケーキ フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん もやしの炒め物 竹輪の天ぷら 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ	豚キャベツ丼 味噌汁
3時	いちご寒天 ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	中華風混ぜごはん 味噌汁	鶏丼 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日(誕生会)
昼食	ごはん 鯖の塩焼き 菜の花の胡麻和え 味噌汁	豚みそうどん 黒豆	ごはん チキンカツ 春野菜サラダ 味噌汁
3時	さつまいも饅頭 フルーツ ノンホモ牛乳	きつねおにぎり	あんサンドクッキー フルーツ ノンホモ牛乳

4月

	15日	16日	18日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁	牛丼 味噌汁	カレーライス 切り干し大根サラダ
3時	えんどうごはん	ポテトフライ フルーツ	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	19日	20日	21日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き 胡瓜の酢のもの 味噌汁	遠足 弁当	ごはん 鯛の天ぷら 豆苗の炒め物 味噌汁
3時	じゃがもち フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	22日	23日	25日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ 筍のおかかサラダ 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 春キャベツポイル 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳	じゃこごはん	あんこ春巻き ノンホモ牛乳
	26日(郷土料理)	27日	28日
昼食	ごはん そばろ納豆(茨城) すき焼き風煮 味噌汁	たけのこうどん あらめ煮	ごはん 鮭の竜田焼き しっとり卵の花 味噌汁
3時	野菜スコーン(長崎) フルーツ ノンホモ牛乳	コーンライス	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
	30日		
昼食	マーボー丼 わかめスープ		
3時	さつまいも団子 フルーツ		